



Maria Gjerpe har hatt kronisk utmattelsessyndrom i 30 år. For et år siden lå hun i sengen 21 timer i døgnet. På 90 dager samlet hun inn over 2,5 millioner til forskning på noe som kan bli en ME-medisin. Foto: Erlend Berge

meg en ny funksjon, og valgte å fortelle noe til samfunnet om hvordan mennesker med ME blir møtt. Jeg føler at jeg gjorde legegjerningen min på nettet.

Maria Gjerpe vet ikke hvor lenge hun er frisk. Kreftmedisinen har slått ut en del av immunforsvaret som forskerne antar befinner seg i konstant angrepsposisjon. I mars fikk hun sin siste injeksjon med rituximab. Det er umulig å vite når disse cellene vekkes til live igjen.

Jesper Simonsen, divisjonsdirektør i Forskningsrådet, sier forskerne vil gis opptil ti millioner kroner i støtte.

– Dette er en viktig sykdomsgruppe, og det er nesten ikke forsket på ME. Dermed er prosjektet relevant for mange, sier han.

Amalie Kvame Holm

amalie.kvame.holm@vl.no 22 310 369

Fagfolk strides om hva slags sykdom ME faktisk er: Fysiologisk eller rett og slett psykosomatisk?

– Krangelen startet på 80-tallet. Forskningen fant ikke noe umiddelbart, så det har forplantet seg en feilaktig holdning om at dette er hysteriske pasienter, sier journalist Jørgen Jelstad til VG, som har skrevet ME-boken *De bortgjemte*.

Det er uenighet knyttet til både

årsak, utbredelse og behandling.

Den britiske osteopaten Phil Parker hevder at ME er lett å bli frisk av. Han ser på ME som en stressykdom som fører til ubalanse i adrealin- og kortisolnivået i kroppen. Parker har utviklet metoden «lynprosessen», The Lightning Process, et mentalt treningsprogram som hevder å gi effekt etter kun tre dager.

Silje Endresen Reme ved Universitetet i Bergen fant i en undersøkelse ut at sju av ni unge

ble bedre etter et slikt kurs. Folkehelseinstituttet søkte i fjor Forskningsrådet om midler for å forske på den omdiskuterte metoden.

Vegard Bruun Wyller, overlege ved Rikshospitalet, har forsket på ME i en årrekke, og ser også på sykdommen som en stresslidelse som fører til kronisk aktivering av kroppens stressresponser.

ME-foreningen støtter på sin side en biomedisinsk sykdomsforståelse, og fraråder kognitiv behandling som lynprosessen.

Mener man lett kan bli frisk av ME